

Raum für mehr
OSTSINN

Verein OstSinn | www.ostsinn.ch



Jahresbericht 2022

St.Gallen im April 2023

***Liebe Mitglieder des Vereins «OstSinn – Raum für mehr»
Geschätzte Leser*innen***

Wir blicken auf das Jahr 2022 zurück: Das Jahr nach der Pandemie - das Jahr in dem es wieder einigermaßen „normal“ lief. Das heisst, dass wir wieder alle Veranstaltungen und Vereinstätigkeiten vor Ort durchführen konnten. Was wir alles gemacht haben, können Sie im diesjährigen Jahresbericht nachlesen.

Einige Highlights nehmen wir hier gerne vorweg: Im Jahr 2022 fand zum ersten Mal der Stammtisch ganz im Zeichen von ShareGallen statt. Die von der Stadt St.Gallen initiierte Plattform haben wir von OstSinn in diesem Jahr übernommen. Weiter haben wir am Umwelttag des Forum Würth ein neues Format namens „Quickversation“ ausgetestet - kurze Austausche mit Expert*innen, die für neue Erkenntnisse sorgen können.

Filme haben sich für uns als gutes Medium etabliert, um auf Nachhaltigkeitsthemen aufmerksam zu machen. Seit Jahren eröffnen wir jeweils die Solarkino-Reihe in St.Gallen mit einem nachhaltigkeitsbezogenen Film. In diesem Jahr haben wir aber noch zwei weitere Filmabende organisiert, zum einen im Rahmen der RegioChallenge, zum anderen im Rahmen des Pop-up-Kinos von Filme für die Erde.

Auch die beiden Projektschmieden werden in die OstSinn-Geschichtsbücher eingehen. Mit diesem Format aus dem Vorarlberg könnten wir viele Personen motivieren, sich in nachhaltige Projekte einzubringen.

Lesen Sie mehr zu den genannten und weiteren Projekten im Jahresbericht. Natürlich geben wir auch einen Ausblick, was im 2023 zu erwarten ist.

Dank einem motivierten Vorstand, engagierten Helfer*innen, vielen Partner*innen und auch mit Hilfe der finanziellen Unterstützung unserer treuen und neuen Mitglieder, blicken wir voller Zuversicht, mit guter Laune und mit viel Vorfreude ins Jahr 2023!

Finanzen

Das Vereinskonto weist per 31. Dezember 2022 ein Vermögen von CHF 10'378.84 aus. Es sind keine Kreditoren oder Debitoren mehr offen. Es bestehen jedoch Rechnungsabgrenzungen für noch nicht erhaltene Gutschriften im Zusammenhang mit dem Projekt „Netzwerk Agenda 2030 Kanton St. Gallen“.

Die Einnahmen aus Mitgliederbeiträgen von Privatpersonen blieben mit CHF 1'563.75 gegenüber Vorjahr konstant (+4%). Bei den Beiträgen von Unternehmen konnte eine leichte Zunahme von 11% verzeichnet werden. Die Erträge aus externen Projekten konnte nach Aufhebung der Corona-Restriktionen erheblich gesteigert werden. Durch diverse Projektinitiativen und -beteiligungen konnten im Jahr 2022 Einnahmen von CHF 6'428.00 generiert werden (2021: CHF 1'100), wobei ein Grossteil dieser Einnahmen nicht im Verein verbleibt, sondern in Form von Honoraren an die beteiligten Vereinsmitglieder weitergegeben wird. Der Verwaltungsaufwand blieb, abgesehen von Mehrkosten für Büromaterial, auf Vorjahresniveau. Das Betriebsergebnis beläuft sich per 31.12.2022 auf CHF 2'413.65, was einer Steigerung von 76% gegenüber dem Vorjahr entspricht (2021: 1'372.13). Unter Verrechnung des Vorjahresgewinns resultiert ein Bilanzgewinn 2022 von CHF 3'096.71. Zuhanden der Mitgliederversammlung wird beantragt, den Überschuss den Eigenkapitalreserven zuzuweisen.

OstSinn hatte sich ab 2020 zum Ziel gesetzt, die Mitgliederzahl zu erhöhen, um die Handlungsfähigkeit des Vereins auch in Zukunft gewährleisten zu können. Dieses Vorhaben kann angesichts der Mehreinnahmen bei den Mitgliederbeiträgen und des positiven Betriebsergebnisses als erreicht betrachtet werden. Damit der Verein OstSinn weiterhin einen aktiven Beitrag für eine enkeltaugliche Zukunft leisten kann, ist diese Einnahmequelle auch in den kommenden Jahren unverzichtbar. Zusätzliche Einnahmen sollen durch Partnerschaften mit Unternehmen in der Region Ostschweiz sowie durch weitere Projektinitiativen und -beteiligungen generiert werden.

Details zu den Abschlusszahlen sind online unter <https://ostsinn.ch/mitgliedschaft> abrufbar.

Projekte & Veranstaltungen

Im Jahr 2022 hiess es wieder „back to normal“ nach Corona. Die Veranstaltungen fanden wieder vor Ort statt. Wir konnten mit vielen spannenden und inspirierenden Partner*innen Projekte und Veranstaltungen durchführen.

Stammtische 2022

Dieses Jahr konnten wir wieder alle sechs Stammtische physisch im Benevolpark durchführen. Jedes Mal treffen sich dort sowohl bekannte als auch neue Gesichter zum Austausch. Diese werden immer gleich ins Netzwerk „adoptiert“ und mit weiteren Personen und Initiativen, die sich mit ähnlichen Themen beschäftigen, vernetzt.

2022

24. JAN
21. MÄRZ
23. MAI
4. JULI
19. SEPT
21. NOV

WWW.OSTSINN.CH

17:30 - 19 Uhr

Austausch, Vernetzung,
Begegnung

**OstSinn
Stammtisch**

Plattform für Nachhaltigkeit in der Ostschweiz
benevolpark, St. Leonhard-str. 45, St.Gallen

Stammtisch ShareGallen

Im 2022 hat OstSinn den Lead von Share Gallen von Umwelt und Energie der Stadt St.Gallen übernommen. Die Idee von Sharing Economy ist das Prinzip „nutzen statt besitzen“.



Am Montag, 19. September 2022 fand der erste gemeinsame und öffentliche Stammtisch statt. ShareGallen meets Ostsinn im Benevolpark. Die Teilnehmenden waren bunt gemischt - vom professionellen Anbieter bis zur Einzelperson. Verbindendes Element war die Überzeugung, dass Sharing einen wichtigen Beitrag zur nachhaltigen Entwicklung leisten kann.

Nach der geführten Diskussion haben die Anwesenden die Diskussion in kleineren Gruppen oder bilateral vertiefen können. Nach der Veranstaltung wurde eine E-Mail an allen Anwesenden mit Kontaktdaten geschickt, um die entstandene Vernetzung weiterführen zu können.

Den nächsten ShareGallen Stammtisch ist am 25. September 2023 geplant.

Projektschmiede

Mit finanzieller Unterstützung der Stadt St.Gallen (Integrationsförderkredit) und des Kantons St.Gallen (Kantonale Integrationsförderung) organisierten wir zwei Projektschmieden an denen insgesamt ca. 50 Personen teilnahmen und sechs nachhaltige Projekte mit ihrem Wissen und ihren Inputs unterstützten. Die Abende im benevolpark waren sehr lebendig und brachten Personen aus unterschiedlichen Hintergründen zusammen. Damit beteiligt sich OstSinn an der Projektschmiede Bewegung, die im Vorarlberg beheimatet ist.



Regio Challenge 2022 Filmabend



In Kooperation mit Regioherz (Dein Hofladen in St.Gallen), welches die Regio Challenge der Kleinbauern-Vereinigung in der Ostschweiz koordinierte, veranstalteten wir einen Filmabend zum Thema nachhaltige Ernährungskreisläufe im benevolpark St.Gallen. Wir zeigten

den Film “Manger c’est politique”, ein Dokumentarfilm über die Lebensmittelkreisläufe im Ecoquartier Les Vergers in Meyrin. Zu Gast war auch die Geschäftsleiterin vom PaRadiesli Lichtensteig, um ganz praktisch von ihren Erfahrungen zu erzählen. In der Regio Challenge geht es darum eine Woche lang nur Lebensmittel zu konsumieren, die in einem bestimmten Umkreis geerntet/hergestellt worden sind.

Workshop Sufo

Das Sozial und Umwelt Forum Ostschweiz blühte 2022 dank der Initiative der Regionalgruppe Ostschweiz Public Eye in Zusammenarbeit mit vielen Partnern und Helfenden wieder zu einem farbigem Strassenfest auf. Ostsinn beteiligte sich mit einem Atelier im Erzählcafé-Format zum Thema “Mein Platz in der Welt”. Die Teilnehmenden teilten



miteinander Lebensgeschichten rund um das Thema. Wie sind sie zur Nachhaltigkeit gekommen? Welchen persönlichen Bezug haben wir dazu? oder auch welche Verantwortung trage ich für mich selber und für die Gesellschaft?

Umwelttage Forum Würth



Im Rahmen der Ausstellung “Tropic Ice” organisierte das Forum Würth am 24.04.2022 einen Umwelttag, welcher sich rund um die Themen Umwelt, Nachhaltigkeit und Achtsamkeit drehte. Ostsinn war mit einem Stand vertreten und organisierte “Quickversation”: ein Format, wo Ausstellungsbesuchende mit Expert*innen zum Thema Ernährung, Elektromobilität,

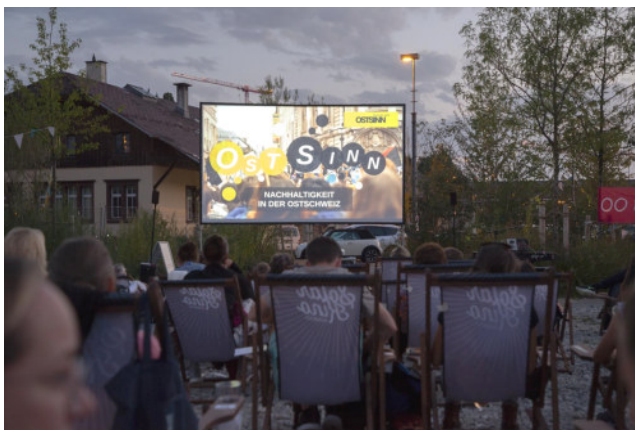
Permakultur, SDGs, Nachhaltiges Wohnen und Energiekonsum ins Gespräch kommen konnten. Das Wort "Quickversation" ist eine Kombination aus Quick (Englisch= Schnell) und Conversation (Englisch= Gespräch). Die kurzen Austausche an den jeweiligen Thementischen waren sehr angeregt, und auch die Expert*innen unter sich kamen in einen regen und lockeren Austausch.

Popup Kino Filme für die Erde

Ein gelungener Sommerabend mit Popcorn und nachhaltigem Kino: Am 20. Mai 2022 zeigte OstSinn zusammen mit Benevol St.Gallen im benevolpark den Film „the last pig“, indem der Schweinezüchter Bob in seinem letzten Jahr mit seinen Schweinen gezeigt wird, bevor er Gemüsebauer wird. Der Filmabend fand im Rahmen des Pop-up Kinos von Filme für die Erde statt. Rund 30 Personen waren anwesend.



Solarkino - Saisonstart mit OstSinn



Der Eröffnungsabend am 05.08.2022 stand ganz unter dem Zeichen der Mode. Am wohl heissesten Abend des Jahres fand die Vorführung des Films "The true cost - Der Preis der Mode" (2015) vor gefüllten Liegestühlen statt. Vorangehend wurde von Swap St.Gallen ein Kleidertausch organisiert. Auf der [Webseite des Solarkinos](#) berichtet

das Solarkino Team vom "sommerlich stilvollen Auftakt am Gallusplatz".

Universität St.Gallen - EConnect

Ostsinn pflegt weiterhin die Beziehungen zur Universität St.Gallen. Am Vernetzungsanlass von EConnect, der Plattform für studentische Nachhaltigkeitsvereine an der Universität, wurde OstSinn präsentiert und als

Ansprechperson für Studierende vorgestellt. Daraus resultierten einige Anfragen, besonders nach lokalen Kontakten und Wissen.

Saat Gallen - Die Austauschplattform für Saatgut

Im benevolpark hat OstSinn eine Pflanzensamen-Tauschbank initiiert. Eine Holzschachtel steht für Saatgut-Spenden bereit. Alle können zu Bürozeiten von Montag bis Freitag im benevolpark Saatgut vorbeibringen, neues Saatgut abholen und so zum pflanzlichen Austausch beitragen.

In 2022 stehen weiterhin vier Standorte zur Verfügung.

SAAT GALLEN
Tauschsystem von Saatgut und Pflanzen aus biologischem Anbau.

#01 TÜTE MITNEHMEN
#02 SAATGUT EINPFLANZEN
#03 SAATGUT ERNTEN
#04 SAATGUT PACKEN, BESCHRIFTEN
#05 TEIL DES SAATGUTES ZURÜCK BRINGEN
Alle Standorte & Pflanzen-tausch

Standorte:
• Bibliothek Hauptpost
• Benevolpark
• Wilde Möhre (Güterbahnhof)
• Areal Bach

Mehr Infos unter:
www.ostsinn.ch/saat-gallen

Partners: OSTSINN, ShareGarden, mosa!k, HEKS Brot für alle, st.gallen, benevolpark, Areal Bach

Kanton SG - Agenda 2030

Ostsinn bleibt weiterhin in der Kerngruppe der Agenda 2030 des Kantons St.Gallen. Das online-Format "Marktplatz" festigte sich und brachte in drei Ausführungen jeweils drei inspirierende Beispiele aus Wirtschaft, Zivilgesellschaft und öffentlicher Hand zusammen.

Im September fand die Jahresversammlung im Sozialunternehmen Stiftung Heimstätten Wil statt. Die neue Webseite des Netzwerks ist in Arbeit und wird 2023 aufgeschaltet.

Nachhaltiger Lesezirkel

Der nachhaltige Lesezirkel startete 2022 in sein zweites Jahr. Der Lesezirkel hat sich etabliert - es ist eine ziemlich feste Gruppe von Mitlesenden entstanden. Die Treffen finden ca. alle drei Monate statt. Das nächste Buch und das neue Datum werden jeweils am Treffen bestimmt. Die Bücher haben einen Bezug zu Nachhaltigkeit, wobei wir den Begriff weit definieren. Der Lesezirkel steht weiterhin allen offen, die das Buch



gelesen haben - die Daten werden jeweils ausgeschrieben und im Newsletter veröffentlicht. Folgende Bücher haben wir 2022 gelesen:

- 10. Februar 2022: „Einfach. Jetzt. Machen“ von Rob Hopkins
- 28. April 2022: „Was sind wir uns wert?“ von Ernst U. Weizsäcker und Daisaku Ikeda
- 14. Juli 2022: „UNerwünscht“ - Vögele Bulletin zur Ausstellung
- 3. Oktober 2022: „Democracy for future“ von Wolfgang Oels

Nachhaltigkeitslunch in der Denkbar

Der Nachhaltigkeits-Lunch hat auch im 2022 weiterhin einmal monatlich stattgefunden und wurde immer gut besucht. Der Lunch wird genauso von Personen, die sich neu mit dem Thema Nachhaltigkeit beschäftigten, als auch von „alten Hasen“ im Nachhaltigkeitsbereich sehr geschätzt. Ob Personen aus der Zivilgesellschaft, Selbständige oder Start-ups-Mitarbeitende - alle sind willkommen. Der Lunch bietet die Möglichkeit sich mit Gleichgesinnten auszutauschen, einen Einblick zu den aktuellen Herausforderungen der Branche zu bekommen und seine aktuellen Ideen mit Fachpersonen zu reflektieren.



2022

11. JAN 12. JUL
8. FEB 9. AUG
8. MÄR 13. SEP
12. APR 11. OKT
10. MAI 8. NOV
14. JUN 13. DEZ



WWW.OSTSINN.CH

12 - 13:30 Uhr
DenkBar

**Nachhaltigkeits-
Lunch**

Plattform für Nachhaltigkeit in der Ostschweiz
benevolpark, St. Leonhard-str. 45, St.Gallen

Austausch, Vernetzung,
Begegnung

Marketing/Kommunikation

In 2022 dürften wir über die wertvolle Unterstützung von Arienne Dietsche, Philipp Schär und Luca Conconi im Kommunikationsteam zählen. Es wurden neun Newsletters und elf Blogbeiträge erfasst.

Newsletter

2022 sind folgende Newsletter erschienen:

- 11/21/2022 - [Unterstütze nachhaltige Projekte - OstSinn Projektschmiede](#)
- 11/18/2022 - [Ostsinnige Ein- und Ausblicke November 2022 - Nachhaltigkeit in Unternehmen und Organisationen](#)
- 10/18/2022 - [Dein Projekt an der Projektschmiede - Projektschmiede St.Gallen](#)
- 09/16/2022 - [Ostsinnige Ein- und Ausblicke September 2022 - Kreislaufwirtschaft - Abfall und Permakultur](#)
- 07/01/2022 - [Ostsinnige Ein- und Ausblicke Juli 2022 - Nachhaltiger Konsum](#)
- 05/20/2022 - [Ostsinnige Ein- und Ausblicke Mai 2022 - Nachhaltige Mobilität](#)
- 04/01/2022 - [3 Stunden Zeit für nachhaltige Projekte - OstSinn Projektschmiede](#)
- 03/18/2022 - [Ostsinnige Ein- und Ausblicke März 2022 - Nachhaltige und effiziente Flächennutzung](#)
- 01/21/2022 - [Ostsinnige Ein- und Ausblicke Januar 2022 - Neujahrsneugigkeiten](#)

Alle bisherige OstSinn-Newsletter sind weiterhin unter folgendem Link erreichbar: <https://us10.campaign-archive.com/home/?u=dd3ec060c625c9e6b14a4e571&id=e58c23f1cc>

Im Newsletter wird jeweils auf die darauf folgenden Stammtische hingewiesen.

Blogbeiträge

Im 2022 wurden zahlreichen Interviews geführt und Blogbeiträge erfasst:

07|11|2022

[Wie kann Nachhaltigkeit in Organisationen konkret umgesetzt werden?](#)

14|9|2022

[«Mit einer Idee mutig durchstarten, auch wenn \(noch\) nicht alles perfekt ist»](#)

26|8|2022

[Permakultur in der Siedlung BaWo Rappenstein, St. Gallen - Interview mit Daniela Springer, Siedlungsverantwortliche](#)

25|7|2022

[«Zukunftsdorf Egnach» – Vielen Veränderung geht eine Vision voraus](#)

08|6|2022

[Nachhaltige Entwicklung am positiven Beispiel der Stadt Lichtensteig](#)

19|5|2022

[OstSinn Vorstand stellt sich vor - Karin Inauen](#)

19|4|2022

[«Mobilität und Nachhaltigkeit» - Interview mit Dr. Jana Plananska](#)

23|3|2022

[Die Schwammstadt – ein Kreislauf, der Vorteile schafft](#)

16|3|2022

[Nachhaltigkeit in der Ostschweiz](#)

14|3|2022

[«Die RAUMPIONIERE kommen!» - Verdichtungsoptimierung mit RAUMPIONIERE](#)

11|2|2022

[“Tofu ist cool. Tofu ist nice.” – Tofu-Revolution mit ENSOY](#)

Gewisse Beiträge davon sind aus einer Kollaboration mit “Die Ostschweiz” entstanden.

Ausblick 2023

Auch 2023 möchte OstSinn sich treu bleiben und Menschen, Projekte und Initiativen miteinander vernetzen. So bauen wir unser Netzwerk ständig weiter aus und suchen den Kontakt zu verschiedenen Anspruchsgruppen und Partner*innen. Sei es die Stadt St.Gallen, der Kanton St.Gallen, die OST, das Projektschmiede-Netzwerk oder weitere - wir sind offen für neue Kooperationen und die Vertiefung der bestehenden!

2023 sollen wiederum zwei Projektschmieden durchgeführt werden. Dieses Format passt zu OstSinn wie die Faust aufs Auge. Nachhaltigkeits-Projekte zu unterstützen mit Ideen und Inputs liegt in unserer DNA.

Die erfolgreichen Formate wie zum Beispiel den Nachhaltigkeits-Lunch wollen wir weiterhin durchführen und am Leben erhalten. Es gibt aber auch Formate bei denen sich Abnutzungserscheinungen bemerkbar machen - so soll überlegt werden wie wir wieder mehr Personen an den Stammtisch locken können oder ob gar eine neue Form gefunden werden soll.

Ein ständiges Arbeitsfeld ist unsere Vereinswebseite mit der Projektdatenbank und der öffentlichen Agenda. Die Vorbereitungen einer neuen Webseite laufen bereits eine Weile. Wir hoffen, dass wir mit dieser 2023 live gehen können.

In der Kommunikation sind 2022 leider einige Freiwillige abhanden gekommen. Wir hoffen, dass wir dieses Jahr das Newsletter- und das Social-Media-Team mit neuen Freiwilligen erweitern können. Nichtsdestotrotz halten wir an unserem zweimonatlichen Newsletter fest. Ein Instrument um unsere eigenen Veranstaltungen sowie Projekte aus dem Netzwerk bekannt zu machen.

Die im Jahr 2022 aufgegleiste Kooperation mit der Zeitschrift „die Ostschweiz“ wird im 2023 in veränderter Form weitergeführt. Anstatt selber zu schreiben, werden wir insbesondere spannende Projekte und Personen vermitteln.

Stammtische 2023

Die Stammtische für das Jahr 2023 sind an folgenden Daten vorgesehen:




BENEVOLPARK ST.GALLEN
23.1./27.3./22.5./3.7./25.9./27.11.
17:30 - 19 UHR

OstSinn Stammtisch 2023

NETZWERK UND AUSTAUSCH
FÜR NACHHALTIGE INITIATIVEN

MATCHING VON FREIWILLIGEN
MIT NACHHALTIGEN
INITIATIVEN

ÖFFENTLICH UND OHNE ANMELDUNG

OSTSINN

Nachhaltigkeits-Lunch 2023

Die Lunchs finden immer am zweiten Dienstag im Monat statt.




DENKBAR ST. GALLEN
JEDEN ZWEITEN DIENSTAG IM MONAT

**Nachhaltigkeit –
Lunch & Austausch**

IM SALON DER DENKBAR
WIRD MONATLICH ÜBER
NACHHALTIGE IDEEN,
FACHPROJEKTE UND ÜBRIGE
ANGEBOTE DISKUTIERT.

ÖFFENTLICH UND OHNE
ANMELDUNG

OSTSINN

denk
JeQ Dialog. Kultur. Genuss.

Wir würden uns freuen, euch am einen oder anderen Anlass begrüßen zu dürfen und so mit unseren Mitgliedern den Austausch zu pflegen.

OstSinn Online Kalender und .ics Abo

Alle öffentliche OstSinn Termine online einsehen:

<https://calendar.google.com/calendar/embed?src=office%40ostsinn.ch&ctz=Europe%2FZurich>

Kalender abonnieren und in eigenen Kalender hinzufügen:

<https://calendar.google.com/calendar/ical/office%40ostsinn.ch/public/basic.ics>

Wir danken unseren Mitgliedern, Partner*innen und Sponsor*innen für die ermutigende Zusammenarbeit und freuen uns auf neue Taten.

St.Gallen, April 2023

Vorstand OstSinn

Clara Esteve Rhea Braunwalder Céline Muff Karin Inauen

 Rhea Braunwalder Céline Muff 